

La psychiatrie institutionnelle en Suisse en 2023 – défis et perspectives

Stefan Kaiser

1

Les défis connus

Surcharge hospitalière (et ambulatoire)

Pression tarifaire (TARPSY, TARMED, forfaits ambulatoires)

Recruter et garder des collaborateurs qualifiés

Déconnexion clinique - recherche

Les nouveaux défis

Augmentation de la demande en soins suite aux crises successives

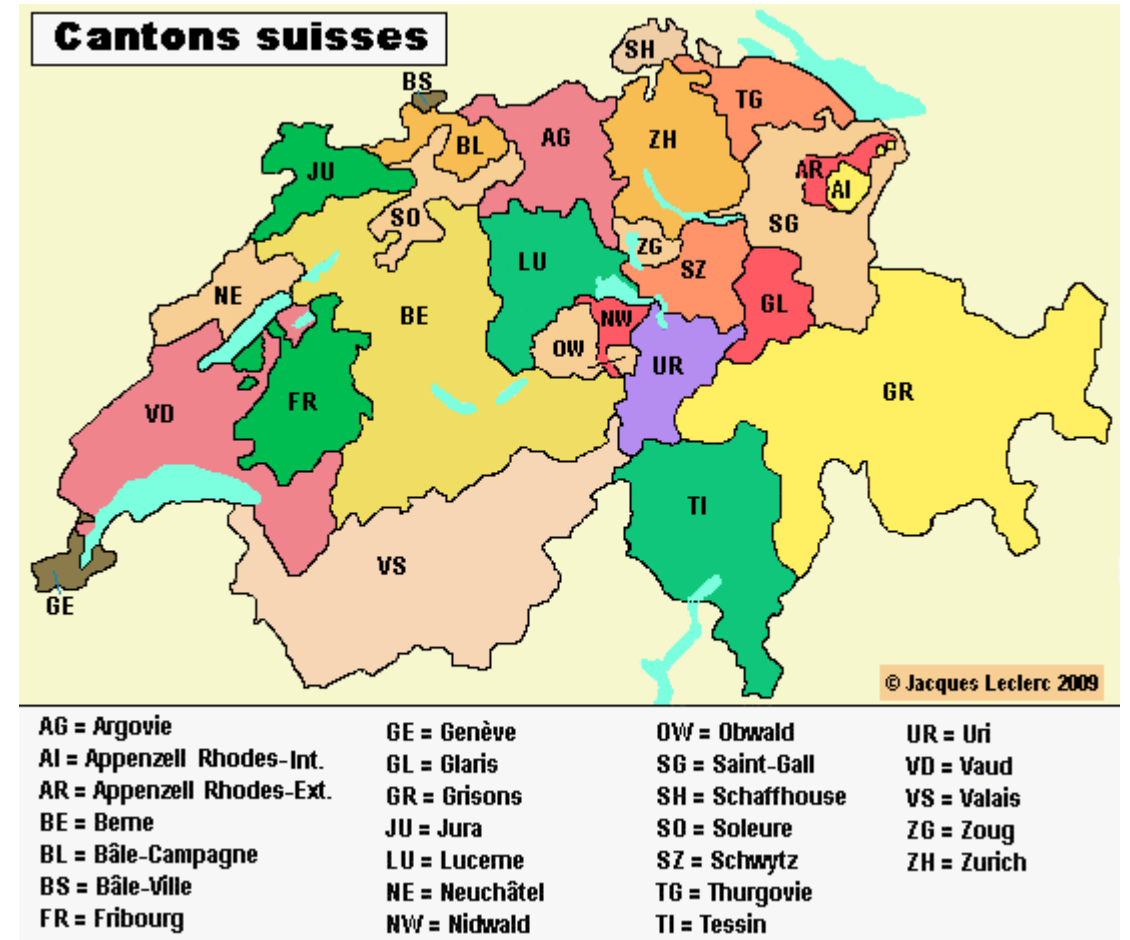
Augmentation du taux d'absence des collaborateurs

Changements du système de santé (clause du besoin, installation des psychologues)

La situation en Suisse ?

La santé est une compétence cantonale !

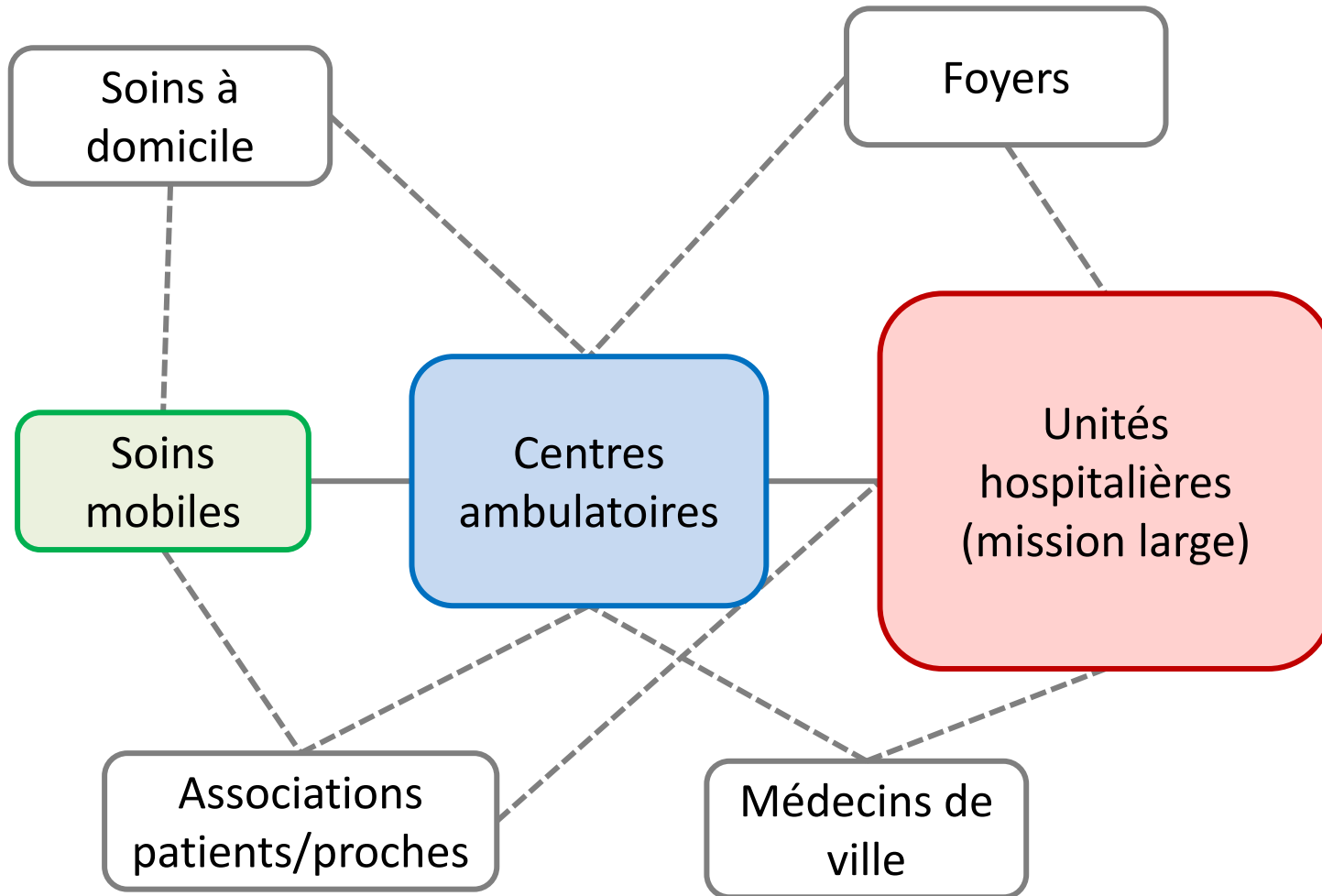
Cadre légal et coordination au niveau fédéral



Plan

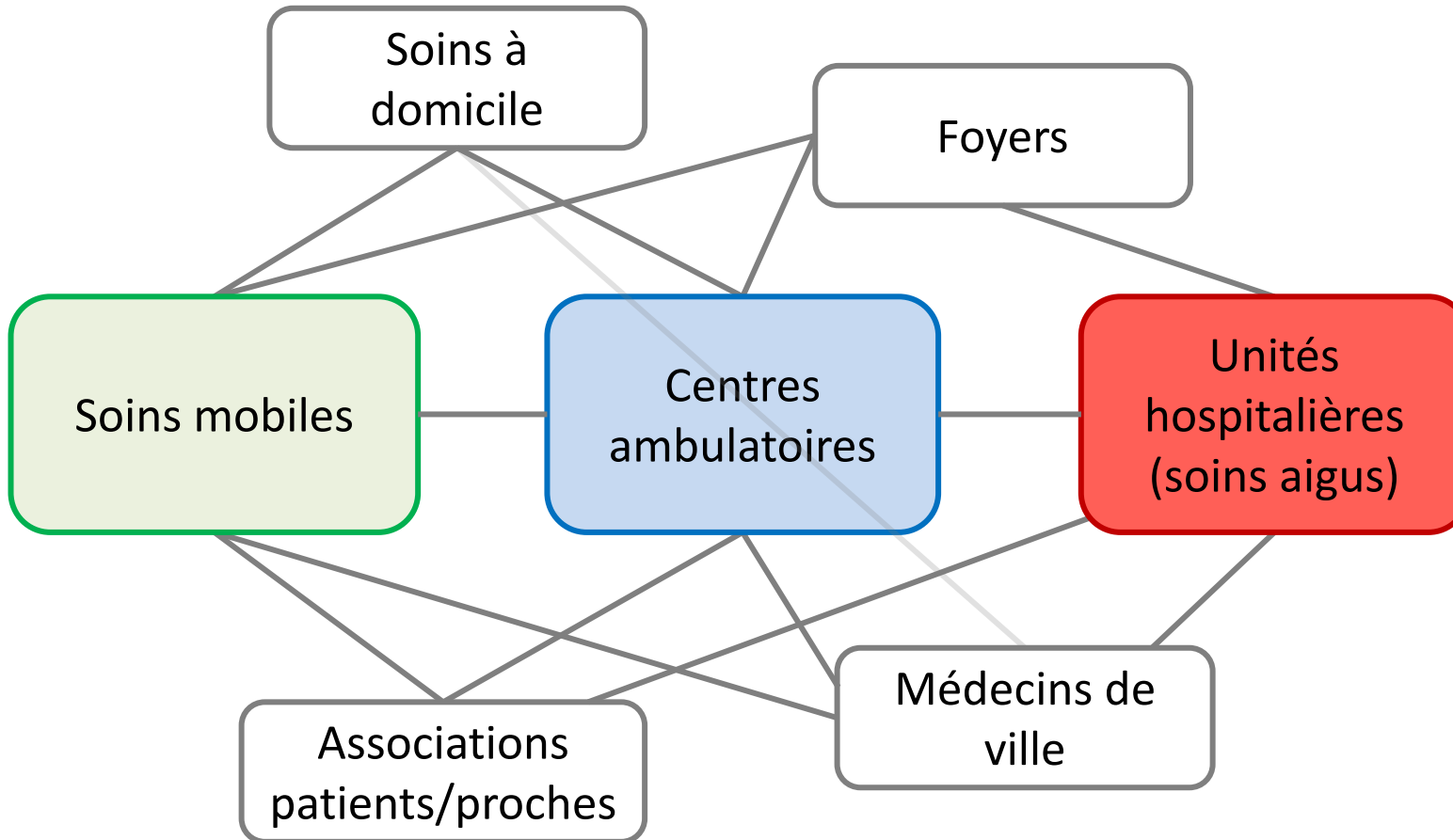
- I. Organisation des soins psychiatriques
- II. Le système de financement
- III. Le personnel (médecins, psychologues, infirmiers)
- IV. Autres enjeux et perspectives

Situation actuelle



- ▶ Le système reste centré sur l'hôpital malgré une volonté des autorités pour un virage ambulatoire
- ▶ Le système de financement favorise les hospitalisations
- ▶ La coordination des acteurs reste fragile
- ▶ Le rôle des psychiatres privés est peu claire

Vision du département de psychiatrie à Genève



- ▶ Psychiatrie communautaire
- ▶ Condition : soutien par le canton

Les urgences

- ▶ La prise en charge des urgences dans le sens strict du terme est généralement assuré
- ▶ Le problème principal concerne plus les « semi-urgences » avec des délais souvent trop longs

Plan

- I. Organisation des soins psychiatriques
- II. Le système de financement
- III. Le personnel (médecins, psychologues, infirmiers)
- IV. Autres enjeux et perspectives

Les coûts de la santé



- ▶ Augmentation des primes 2024 de 29.- par personne par mois -> impact majeur sur le budget des ménages
- ▶ Tentatives de limitation des coûts avec un fort impact potentiel sur les hôpitaux

La pression tarifaire

Tarif hospitalier (TARPSY)

- ▶ Forfait journalier dégressif selon diagnostic et sévérité des cas
- ▶ Devrait couvrir les couts complets
- ▶ Pression avec un benchmarking vers le bas
- ▶ Couverture des couts courants difficile à atteindre – pas de marge pour des investissements

Tarif ambulatoire (TARMED, prochainement TARDOC)

- ▶ Correspond au modèle de la pratique privé, peu adapté aux soins institutionnels pour des patients avec des troubles mentaux sévères
- ▶ Prestations infirmières très peu rémunérées, pas de prise en compte des temps de coordination
- ▶ Une équipe mobile (assertive community treatment ne peut fonctionner qu'avec une subvention cantonale

Plan

- I. Organisation des soins psychiatriques
- II. Le système de financement
- III. Le personnel (médecins, psychologues, infirmiers)
- IV. Autres enjeux et perspectives

Les psychiatres

Situation actuelle

- ▶ Presque 4000 psychiatres actifs en Suisse pour 8.7 Mio habitants
- ▶ Large majorité en pratique privé
- ▶ Très grandes différences entre régions
- ▶ Besoins partiellement non-couverts, Augmentation des coûts dans des régions avec surcouverture

Efforts pour arriver à une couverture des besoins et un contrôle des coûts

- ▶ Changement récent de la Loi sur l'assurance maladie permettant aux Cantons de limiter le nombre de spécialistes habilité à facturer à l'assurance
- ▶ Dans les cantons Romands projet de réforme de la formation post-graduée avec une orientation des médecins en formation correspondant aux besoins
- ▶ À ne pas oublier : Relève pour les psychiatres qui partiront en retraite

Les infirmiers

Situation actuelle

- ▶ Problème de relève (pas assez d'infirmiers formés)
- ▶ Beaucoup quittent la profession après 5-15 ans
- ▶ Taux d'absence élevé
- ▶ Situation critique dans les hôpitaux psychiatriques de certaines régions



Initiative soins infirmiers

- ▶ Changement de la constitution !
- ▶ 1^{er} étape : Offensive de formation, Facturation de certaines prestations
- ▶ 2^{ème} étape : Cadre conditions de travail, Développement professionnel, Monitoring

14

Plan

- I. Organisation des soins psychiatriques
- II. Le système de financement
- III. Le personnel (médecins, psychologues, infirmiers)
- IV. Autres enjeux et perspectives

Enjeux autour de la recherche

Les 5 hôpitaux universitaires

- ▶ Soutien financier à la recherche en psychiatrie adéquat, accès équitable, mais classiquement sous-financement de la recherche sur les services de psychiatrie
- ▶ Besoin d'une meilleure coordination entre hôpitaux universitaires
- ▶ Déconnexion recherche – clinique
- ▶ Importance du soutien à la relève hospitalo-universitaire, permettre une variabilité des trajectoires de carrière

La recherche dans les autres hôpitaux publiques

- ▶ Souvent un fort lien avec un hôpital universitaire
- ▶ Directeur et cadres avec un titre académique et une affiliation universitaire
- ▶ Soutien de l'hôpital concernant les conditions cadres variable

Perspectives



- ▶ L'importance de la santé mentale est aujourd'hui appréciée par le public et la politique
- ▶ La remise en question du système de santé peut aussi créer des opportunités
- ▶ Recherche sur les services de psychiatrie indispensable
- ▶ Comment est-ce qu'on arrive à proposer des soins adaptés à chaque patient ? (Faire ce qui est nécessaire et utile ... mais pas plus)

17

Merci de votre attention !

stefan.kaiser@hcuge.ch

18