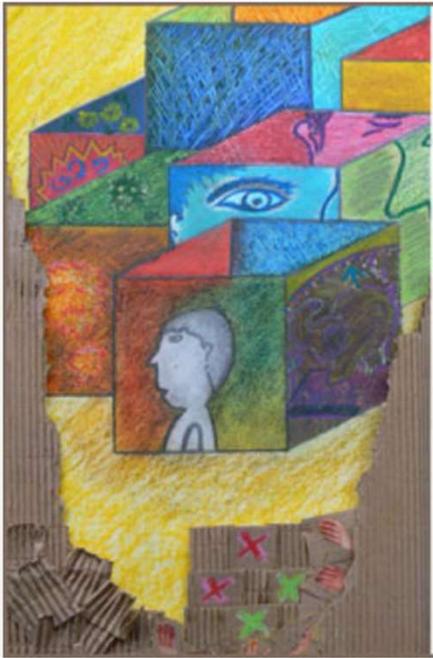


Journées de l'ANPCME 2023



Actualités de la Psychiatrie Publique à l'Espagne



Vicenç Vallès i Callol

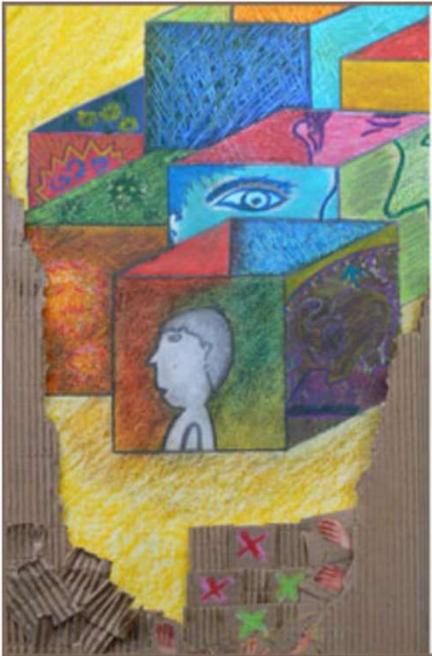
Chef de Psychiatrie

Hôpital Universitaire de Terrassa (Barcelona)

Consorci Sanitari de Terrassa (Barcelona)

28/09/2023

Actualités de la Psychiatrie Publique à l'Espagne



Introduction.

- Données épidémiologiques après la pandémie
- Stratégie en matière de santé mentale du système national de santé espagnol (2022-2026)

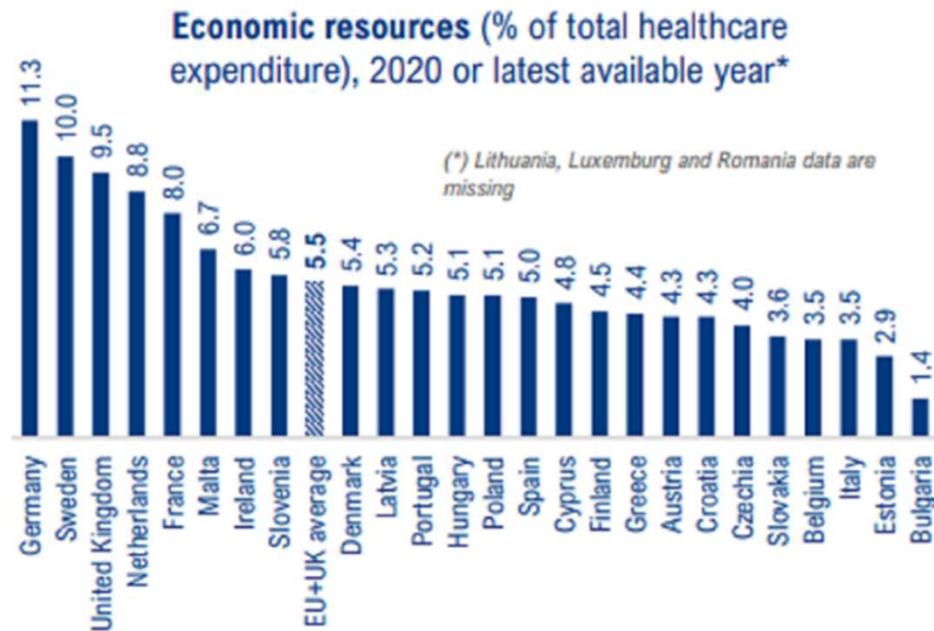
La prévention du suicide en Espagne

Alternatives à l'hospitalisation

L'utilisation de la pair-aidence en psychiatrie: une approche

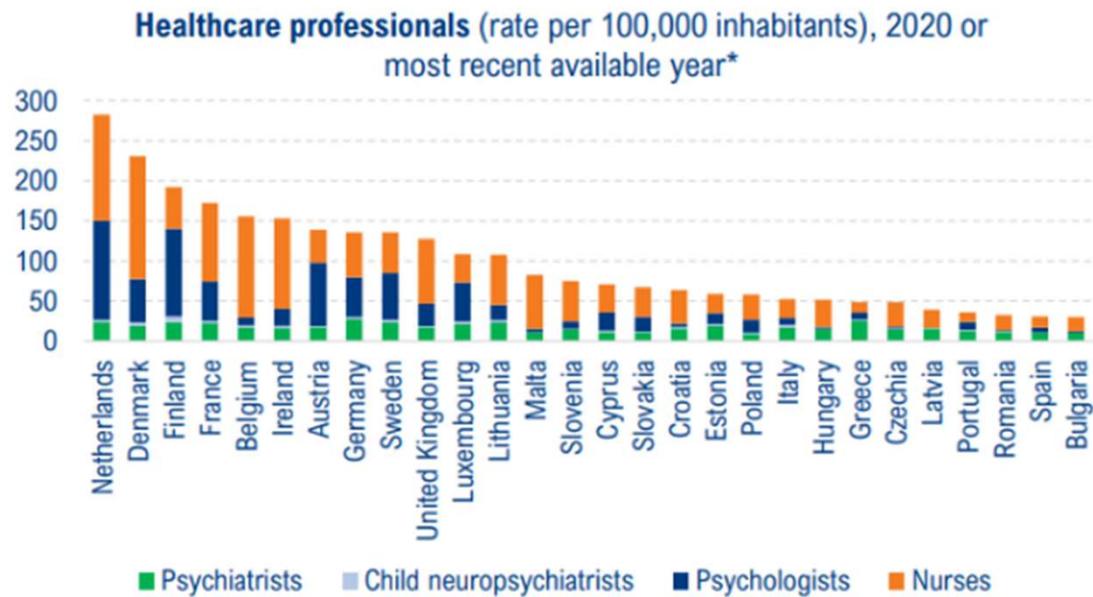
Introduction

- Pourcentage du budget de la santé consacré à la santé mentale



Introduction

- Taux de professionnels de la santé publique en Europe.



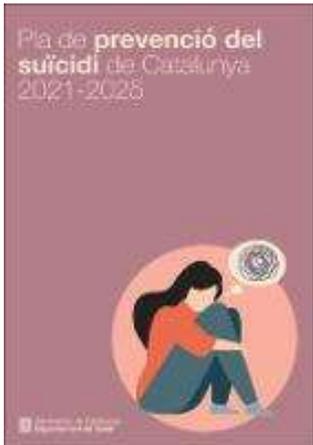
Données épidémiologiques après la pandémie

- En Catalogne, après la pandémie, l'activité a augmenté
 - de 24% dans les centres de santé mentale pour enfants et adolescents,
 - de 40% dans les hospitalisations d'enfants et d'adolescents
 - de 16% dans les centres de santé mentale pour adultes
 - de 15% dans les hospitalisations d'adultes
- En 2023
 - 15% de la population est traitée avec des benzodiazépines ou des antidépresseurs.
 - 30 % des femmes de plus de 64 ans sont traitées par antidépresseurs
 - augmentation de 24 % des prescriptions de benzodiazépines pour les personnes de moins de 18 ans (par rapport à 2018)

Stratégie en matière de santé mentale du système national de santé espagnol (2022-2026)

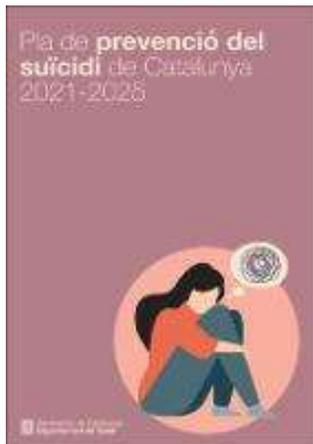
10 Lignes stratégiques

- 1 : **Autonomie et droits**. Soins centrés sur la personne
- 2 : **Promotion** de la santé mentale et **prévention** des problèmes de santé mentale
- 3 : Prévention, détection précoce et prise en charge des **comportements suicidaires**
- 4 : Prise en charge des malades sur la base du **modèle de rétablissement** dans le cadre Communautaire
- 5 : Santé mentale dans **l'enfance et l'adolescence**
- 6 : Soins et interventions auprès des **familles**
- 7 : **Coordination**
- 8 : **Participation** citoyenne
- 9 : **Formation**
- 10 : **Recherche, innovation et connaissance**



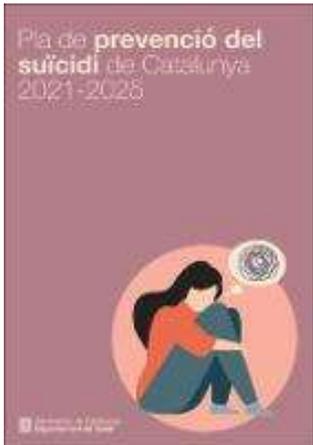
Plan de prévention des suicides (PLAPRESC 2021-2025)

- Réduire d'ici à 2030 le taux de tentatives de suicide et de décès par suicide de plus de 15 % (population) et de >20 % (groupes prioritaires).
 - Professions associées à un risque plus élevé.
- Réduire de 15 %, d'ici à 2025, le taux de personnes se déclarant affectées par une détresse émotionnelle (ESCA).
- Améliorer de 10 % le bien-être émotionnel et à la capacité d'adaptation.
- Améliorer la détection des comportements suicidaires dans les groupes vulnérables ou à risque
 - Victimes de violence, d'abus ou de harcèlement
 - Victimes de situations extrêmes
 - SSTP



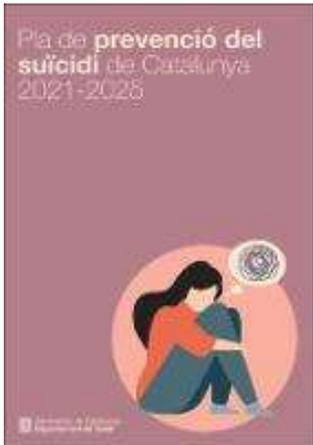
Plan de prévention des suicides (PLAPRESC 2021-2025)

- Guide pour la prévention du suicide chez les patients souffrant de douleurs
- Guide pour la prévention du suicide chez les personnes ayant un diagnostic de mauvais pronostic
- Guide de soins destiné aux groupes présentant un risque potentiellement plus élevé de suicide:
 - dépression,
 - maladies chroniques douloureuses ou invalidantes,
 - immigrants,
 - personnes ayant vécu des événements stressants négatifs.



Plan de prévention des suicides (PLAPRESC 2021-2025)

- Prévention structurelle et architecturale
 - Adaptation de l'environnement.
 - Promouvoir des espaces sûrs et respectueux qui réduisent les risques associés.
 - Garantir un environnement sûr pour les soins
 - dans les établissements psychiatriques,
 - les services d'urgence,
 - les autres services de soins
 - les prisons

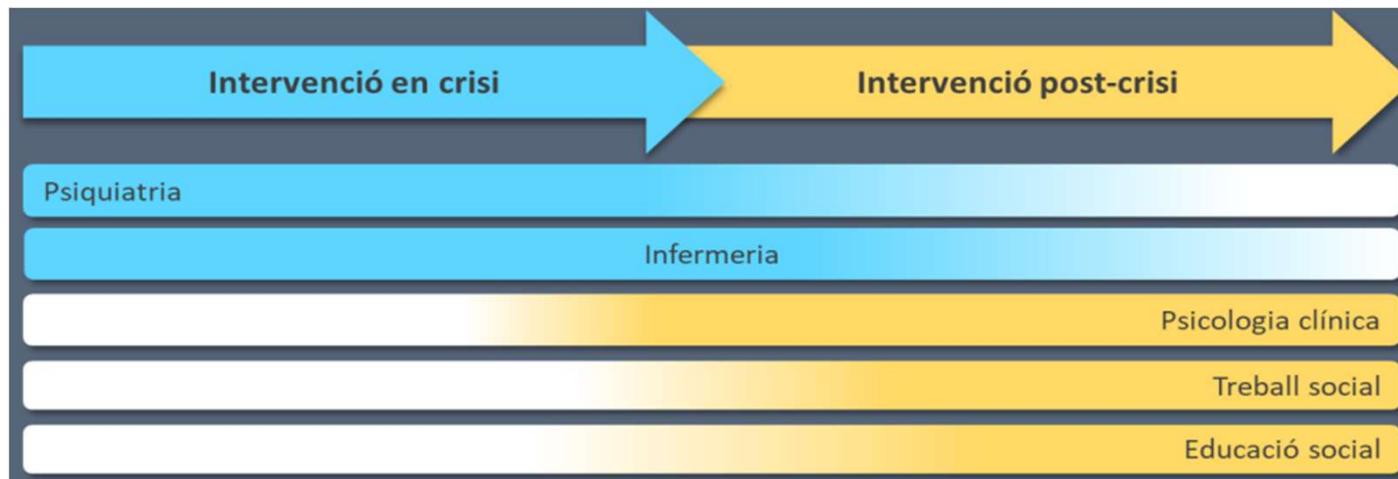


Plan de prévention des suicides (PLAPRESC 2021-2025)

- Centralisation de l'assistance téléphonique au 061
- Protocole de postvention
- Mesures
 - de suivi,
 - d'évaluation et
 - de responsabilisation.

Alternatives à l'hospitalisation

- Hôpital de jour: augmentation du nombre de places à 1,5/100000h
- Hospitalisation à domicile: Forte intensité
- Programme Intensif de Soins à Domicile: Intensité moyenne

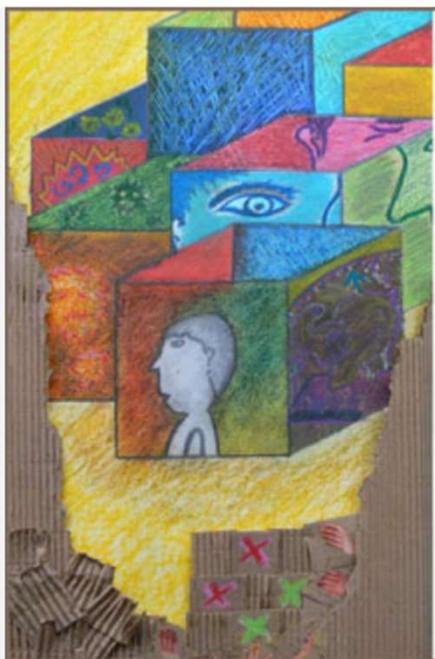


Pair-aidance en Espagne

- Recrutement des pair-aidants dans les programmes de rétablissement.
- Formation universitaire spécifique.
- Les étudiants ne soient pas tenus d'avoir un niveau d'éducation universitaire.
- Les étudiants doivent être stabilisés par rapport à leurs troubles mentaux
- Le programme comprend une formation théorique et pratique.
- Le programme est subventionné (le coût pour l'étudiant est de 50 EUR).



Journées de l'ANPCME 2023



Actualités de la Psychiatrie Publique à l'Espagne



Vicenç Vallès i Callol

Chef de Psychiatrie

Hôpital Universitaire de Terrassa (Barcelona)

Consorci Sanitari de Terrassa (Barcelona)

28/09/2023